



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

15.4.2009【主耶穌，灼熱我心，使我『看見』】

復活慶期第四日

他們的眼睛被阻住了，以致認不出耶穌來。……當他給我們講

解聖經時，我們的心不是火熱的嗎？(路 24：16,32)

今日聖言：

宗 3：1-10

詠 8

路 24：13-35



PONTORMO, Jacopo Supper at Emmaus  
(顯現的耶穌在厄瑪烏和二門徒一起吃晚餐) 1525 Oil  
on canvas, 230 x 173 cm Galleria degli Uffizi, Florence

默想：

在往厄瑪烏的路上，耶穌顯現給二門徒，但他們的眼睛竟被阻擋住了，以致認不出耶穌來。

主耶穌，我們的眼睛確實時時都被阻擋住了，以致認不出祢來。我們的心目被自我中心、生活的掛慮、錢財名利、驕傲自大、麻木不仁、妒火中燒……遮住了、迷惑了、扭曲了，以致在別人身上認不出祢的面容來，以致在造化萬物中，看不到宇宙萬物的創造者，也未能在心內——這聖神的宮殿——與祢相遇。主耶穌，求祢淨化我的心目，使我『看見』。

主耶穌，這是多麼的美啊！當我們誦讀聖經時，祢——天主的聖言——親自降臨，在我耳邊，在我心中，親自講解，親自揭示自己，灼熱我心，儼如我步履前的明燈，給我指點前路，主啊！感謝讚美祢！

我的祈禱：

主耶穌，求祢開啓我的心目，賜我聖神恩寵，好能認識並承行祢的聖意。亞孟！